



CERTIFICADO DE FINALIZACIÓN

Mayo de 2026: Mes de Concientización sobre la Salud Mental

Este certificado se otorga en reconocimiento a su compromiso con el cuidado de su bienestar mental y emocional durante el Desafío "La Magia del Autocuidado".

Luego de completar 31 días de actividades significativas de autocuidado, se dio el tiempo para hacer una pausa, reflexionar y priorizar aquello que lo ayuda a sentirse en equilibrio y con apoyo.

Gracias por comprometerse activamente con su salud y bienestar.

